



# AUFWIND

**DEIN NEUSTART.  
DEINE CHANCE.**

**EINZEL-  
COACHING**

## ÖFFNUNGSZEITEN

**AUFWIND** | JETZT NEU ANFANGEN

Wir sind von Montag - Donnerstag in der Zeit  
von 8:00 Uhr – 16:30 Uhr, Freitag von 8:00 Uhr –  
15:30 Uhr für Sie da.

## KONTAKT

PMP PROJEKT MANAGEMENT PARTNER GMBH

Sven Gauger

Telefon 030. 339 397 58

Mail [sven.gauger@pmp-management.de](mailto:sven.gauger@pmp-management.de)

Durchführungsort

Berlin-Spandau und -Charlottenburg

**Manchmal braucht es nur  
einen Impuls.**

- / Stärken entdecken.
- / Selbstvertrauen gewinnen.
- / Neue Möglichkeiten erkennen.
- / Eigene Ziele verwirklichen.
- / Beruflich durchstarten.

**DEIN WEG. DEIN TEMPO.  
WIR BEGLEITEN DICH.**

Dein Team AUFWIND.



PROJEKT. MANAGEMENT. PARTNER.

# STÄRKEN ENTDECKEN, SELBSTVERTRAUEN GEWINNEN, CHANCEN ERKENNEN.

Wir von **AUFWIND**

haben jeden Tag mit diesen Inhalten zu tun. Mit Hilfe unserer Einzelcoaching-Module werden auch Sie sich schon bald sicherer fühlen.

Denn gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre Stärken, Kenntnisse, Fähigkeiten fördern, Lösungen entwickeln, Perspektiven schaffen, Möglichkeiten finden.

## AUFWIND

- Ganzheitliche Aktivierung,
- Hilfe bei prekären Lebensverhältnissen,
- Abbau von vielfältigen und schwerwiegenden Hemmnissen und Problemlagen,
- Entwicklung von Leistungsbereitschaft und Motivation.
- Intensive Aktivierung zur Steigerung der Erwerbsfähigkeit.

## EINZELCOACHING - ZEITRAHMEN

2 Tage in der Woche je 2 Stunden,  
Gesamtdauer 4 - 6 Monate.

**JETZT NEU  
ANFANGEN**

## UNSERE EINZELCOACHING-MODULE

### MODUL 1

INDIVIDUELLES  
AUFNAHMEGESPRÄCH

### MODUL 2

PERSÖNLICHKEITS-  
PORTRAIT & KOMPETENZ-  
BILANZIERUNG

### MODUL 3

WIRTSCHAFTLICHES  
VERHALTEN

### MODUL 4

GRUNDLAGEN GESUNDER  
LEBENSFÜHRUNG

### MODUL 5

SOZIALPÄDAGOGISCHE &  
PSYCHOSOZIALE  
BEGLEITUNG  
(SOZIALBERATUNG)

### MODUL 6

MOBILITÄT

### MODUL 7

BERUFS- & ARBEITS-  
MARKTORIENTIERUNG,  
BEWERBUNGS-  
MANAGEMENT